



公共卫生专业全球硕博

申请白皮书

内部资料 仅限前途出国学员使用

目 录

1. 公共卫生专业发展概况.....	1
1.1 专业定义与学科定位.....	1
1.2 核心能力要求与申请评价逻辑.....	1
1.3 研究与应用方向详解.....	2
1.3.1 流行病学与生物统计.....	2
1.3.2 健康政策与管理.....	2
1.3.3 环境卫生与职业健康.....	2
1.3.4 健康促进与行为科学.....	3
1.3.5 全球健康与公共卫生应急管理.....	3
1.3.6 营养与公共卫生.....	3
1.4 跨专业申请分析.....	3
1.5 行业与学术前沿发展趋势.....	4
1.6 主要应用领域与职业场景.....	4
1.7 交叉学科融合发展趋势.....	4
2. 美国公共卫生硕士申请要求与策略.....	5
2.1 申请流程与时间规划.....	5
2.2 学术要求与标准化考试.....	5
2.3 申请材料准备.....	6
2.3.1 申请能力建设路线图.....	6
2.3.2 科研、实习与公共卫生实践规划.....	6
2.3.3 文书叙事与学校定制策略.....	6
2.4 美国代表性公共卫生硕士项目核验与申请特色分析.....	7
2.4.1 Harvard University (T.H. Chan School of Public Health) - Master of Public Health (MPH).....	7
2.4.2 Johns Hopkins University (Bloomberg School of Public Health) - Master of Public Health (MPH).....	7

2.4.3 University of California, Berkeley (School of Public Health) - Master of Public Health (MPH).....	7
2.5 申请常见问题解答 (FAQ)	8
2.6 申请材料最终检查清单.....	8
3. 全球硕士项目开设情况.....	9
3.1 英国.....	9
3.2 加拿大.....	9
3.3 澳大利亚.....	10
3.4 亚洲重点院校 (新加坡、中国香港)	10
3.5 小结.....	10
4. 毕业生就业方向与职业发展路径.....	11
4.1 核心就业方向.....	11
4.1.1 政府/公共卫生机构流行病学与统计岗.....	11
4.1.2 健康政策与管理岗.....	11
4.1.3 环境卫生与职业健康岗.....	11
4.1.4 公共卫生应急管理与全球健康岗.....	11
4.1.5 高校与科研机构公共卫生研究岗.....	12
4.1.6 非营利组织与国际机构公共卫生项目岗.....	12
4.2 核心职业发展路径.....	12
4.2.1 公共卫生专员→公共卫生主管/机构负责人路径.....	12
4.2.2 流行病学/生物统计→科研专家/高校教职路径.....	12
4.2.3 健康政策→政府/国际组织政策专家路径.....	12
4.2.4 全球健康→国际公共卫生项目管理路径.....	13
4.3 不同背景毕业生就业差异与发展建议.....	13
4.3.1 求职与学术成果档案建设.....	13
4.4 相关知名就业机构及对应岗位.....	14



1.1 专业定义与学科定位

公共卫生（Public Health）是通过有组织的社会努力来预防疾病、延长寿命、促进健康的科学与艺术。与临床医学（治疗个体）不同，公共卫生关注的是人群健康，通过流行病学监测、健康政策制定、环境健康干预、健康教育等手段，提升整体人口健康水平。

公共卫生作为一门多学科交叉的应用科学，融合医学、流行病学、统计学、社会学、经济学、环境科学、政策学等领域的知识。其学科定位介于医学、社会科学和管理科学之间，是以"人群健康"为核心的应用型专业领域。

美国是公共卫生教育和研究的全球引领者，拥有最完善的公共卫生学院体系和最权威的认证机构（CEPH，Council on Education for Public Health）。公共卫生硕士（MPH）是美国最受欢迎的公共卫生专业学位，此外还有 MS、MHS、DrPH 等专业学位。

1.2 核心能力要求与申请评价逻辑

公共卫生专业的核心能力要求围绕"人群健康评估、政策制定、项目管理、数据分析"四大维度展开：

能力维度	核心要求	申请评价要点	美国高校侧重
流行病学与生物统计	研究设计、数据分析、结果解释	流行病学/统计学课程、科研经历	较强（所有 MPH 项目）
健康政策与管理	卫生系统、政策分析、项目管理	实习经历、政策分析经验	强（Health Policy 方向）
环境与职业健康	环境暴露评估、职业健康监测	相关课程、实习经验	中等 （Environmental Health 方向）
社会与行为科学	健康行为理论、健康教育、社区干预	社区实践、NGO 实习	中等（Behavioral Science 方向）
全球健康	国际卫生、流行病学、卫生系统	国际实习、跨文化经验	强（Global Health 方向）

			方向)
--	--	--	-----

申请评价逻辑：

(1) 学术背景：本科专业多样化，医学、公共卫生、生物学、统计学、社会学、经济学等均可申请。

(2) 先修课程：统计学是基础要求；流行病学、生物学、社会科学课程是加分项。

(3) 标准化考试：多数 MPH 项目不要求 GRE（尤其是疫情后），但 TOP 院校建议提交。

(4) 实践经历：公共卫生相关实习（疾控中心、医院、NGO、国际组织）对申请非常重要。

1.3 研究与应用方向详解

1.3.1 流行病学与生物统计

核心内容：研究疾病在人群中的分布、原因和防控策略；运用统计学方法分析公共卫生数据。

研究热点：传染病建模（如 COVID-19 传播模型）、慢性病流行病学、基因组流行病学、真实世界证据（RWE）。

代表应用：新冠疫苗效果评估、癌症筛查策略优化、吸烟与肺癌关联研究。

1.3.2 健康政策与管理

核心内容：研究卫生系统组织、卫生政策制定与评估、卫生经济学、医疗质量管理等。

研究热点：全民健康覆盖（UHC）、卫生系统韧性、医疗改革、健康公平与卫生经济学评价。

代表应用：医保政策制定、医院管理优化、卫生资源分配公平性评估。

1.3.3 环境卫生与职业健康

核心内容：研究环境因素（空气、水、土壤）对人群健康的影响；工作场所健康

与安全风险识别与控制。

研究热点：气候变化与健康、空气污染与健康、环境正义、职业暴露与慢性病。

代表应用：PM2.5 与健康效应研究、职业噪声听力损伤防控、环境健康风险评估。

1.3.4 健康促进与行为科学

核心内容：研究健康行为改变理论、健康教育与促进策略、社区健康干预等。

研究热点：健康行为改变数字化干预、健康传播、健康不平等、生活方式与慢性病预防。

代表应用：控烟干预项目、肥胖预防计划、艾滋病高危行为干预。

1.3.5 全球健康与公共卫生应急管理

核心内容：研究全球卫生治理、国际卫生发展援助、突发公共卫生事件应急响应等。

研究热点：全球卫生安全、One Health（同一健康）、卫生系统韧性、疫苗公平分配。

代表应用：COVID-19 国际应对、埃博拉疫情防控、全球疫苗接种计划。

1.3.6 营养与公共卫生

核心内容：研究营养与人群健康的关系、营养干预策略、食品安全等。

研究热点：营养转型与慢性病、Maternal and Child Nutrition、食品安全与食源性疾病防控。

代表应用：学校营养午餐计划、营养不良干预、肥胖预防与体重管理。

1.4 跨专业申请分析

本科背景	可申请方向	需补修课程/技能	申请建议
预防医学/公共卫生	所有 MPH 方向	无需补修	突出科研/实习经历
临床医学	流行病学、全球健康	统计学、公共卫生基础	强调从治疗到预防的视角转变
生物学/生物科学	流行病学、生物统计	统计学、公共卫生基础	补充公共卫生实践经历

统计学/数据科学	生物统计、流行病学	生物学基础、公共卫生知识	突出数据分析在 PH 中的应用
社会学/经济学	健康政策、社会与行为科学	统计学、流行病学基础	补充定量研究能力

跨专业申请关键：公共卫生是包容性极强的专业，欢迎多元背景。申请材料中需清晰阐述"为什么从原专业转向公共卫生"以及"原专业背景如何为公共卫生学习带来独特价值"。

1.5 行业与学术前沿发展趋势

(1) 全球卫生安全：COVID-19 大流行凸显全球卫生安全的重要性，公共卫生系统韧性、One Health、疫苗公平等成为焦点。

(2) 健康公平与社会决定因素：健康不平等现象加剧，社会决定因素（SDOH）、健康公平成为公共卫生核心议题。

(3) 数字化与精准公共卫生：大数据、人工智能、数字健康技术在公共卫生监测、干预评估中广泛应用。

(4) 气候变化与健康：气候变化对人群健康的威胁日益严峻，气候适应型公共卫生系统建设成为重点。

(5) 老龄化与慢性病防控：全球人口老龄化加速，慢性病防控、健康老龄化成为各国公共卫生优先领域。

1.6 主要应用领域与职业场景

应用领域	典型场景	核心岗位
政府卫生部门	疾控中心、卫健委、海关卫生检疫	流行病学专家、公共卫生医师
医疗机构	医院公共卫生科、预防保健科	医院感染控制、健康管理
国际组织	WHO、世界银行、联合国机构	公共卫生项目官员、技术顾问
NGO	盖茨基金会、无国界医生、乐施会	项目官员、公共卫生专家
高校与科研	公共卫生学院、医科院、疾	教研人员、科研人员

	控中心科研所	
--	--------	--

1.7 交叉学科融合发展趋势

公共卫生正与以下学科深度融合：

- (1) 与数据科学融合：公共卫生大数据、流行病学建模、健康数据科学。
- (2) 与环境科学融合：气候变化与健康、环境健康风险评价、可持续发展目标（SDG）健康关联。
- (3) 与社会科学融合：健康社会学、医疗人类学、健康行为改变理论。
- (4) 与经济学融合：卫生经济学、健康产业经济、医疗政策经济分析。
- (5) 与全球治理融合：全球卫生外交、国际卫生条例、跨国卫生安全合作。

2.1 申请流程与时间规划

美国公共卫生硕士（MPH）申请流程与其他专业类似，但需注意公共卫生学院的统一申请系统（SOPHAS）：

时间节点	关键任务	注意事项
申请前一年 5-8 月	确定选校清单、准备 GRE/TOEFL	多数 MPH 项目不要求 GRE
申请前一年 9-11 月	完成标化考试、开始文书写作	SOPHAS 系统开放
申请当年 9-12 月	提交申请（分轮次或滚动录取）	TOP 项目截止日期：12 月 1 日
申请当年 1-3 月	面试邀请（部分项目）、等待录取结果	部分项目有面试环节
申请当年 4-5 月	确定入学院校、申请签证	注意 I-20 和签证办理周期

关键提示：约 60% 的 MPH 项目通过 SOPHAS（Schools of Public Health Application Service）统一申请，其余通过各校独立系统申请。

2.2 学术要求与标准化考试

学术背景要求：

(1) 本科专业：无严格限制，公共卫生、医学、生物学、统计学、社会学等专业均可申请。

(2) 先修课程：大学统计学（几乎所有 MPH 项目的要求）、生物学（建议）、社会科学课程（建议）。

(3) GPA 要求：TOP 20 院校一般要求 3.5+，TOP 50 院校要求 3.0+。

标准化考试：

考试类型	分数建议 (TOP 项目)	分数建议 (其他项目)	备注
GRE	320+ (Q 158+)	305-315	疫情后多数项目 Optional
TOEFL	100+	80-95	部分项目有单项要求
IELTS	7.0+	6.5+	部分项目有单项要求
MCAT	500+	-	仅限部分医学背景申请者

2.3 申请材料准备

2.3.1 申请能力建设路线图

阶段	时间跨度	核心任务	预期成果
基础建设期	申请前 12-9 个月	确定选校、备考 TOEFL、保持 GPA	完成标化考试
能力提升期	申请前 8-6 个月	积累公共卫生实习/科研经历	2-3 段相关经历
材料准备期	申请前 5-3 个月	文书写作、推荐信联系、WES 认证	完成申请材料
申请提交期	申请前 2-1 个月	SOPHAS/网申填写、材料寄送	完成申请提交

2.3.2 科研、实习与公共卫生实践规划

公共卫生是高度实践导向的学科，相关实践经验对申请至关重要：

实践类型	推荐内容	价值评估
疾控中心实习	中国 CDC、地方 CDC、美国 CDC 实习	★★★★★
医院实习	医院感染科、公共卫生科、预防保健科	★★★★★
国际组织实习	WHO、世界银行、联合国机构实习	★★★★★
NGO 实践	盖茨基金会、无国界医生、本土 NGO	★★★★★
科研经历	流行病学研究助理、公共卫生政策研究	★★★★★

2.3.3 文书叙事与学校定制策略

公共卫生硕士（MPH）文书核心叙事框架：

- （1）引言：通过一个具体的公共卫生问题或经历引入（如参与疫情防控、社区健康干预等），展示对公共卫生的兴趣来源。
- （2）学术基础：展示相关课程基础（统计学、生物学、社会科学等），以及为何具备学习公共卫生的学术准备。
- （3）实践经历：详细描述 2-3 段与公共卫生相关的实习/实践经历，运用 STAR 法则展开。
- （4）为何选择该校：针对每所学校的公共卫生学院特色（如 Harvard 的全球化视野、Johns Hopkins 的科研实力、Berkeley 的环境健康优势）进行定制。
- （5）职业规划：明确短期（公共卫生医师/分析师）和长期（公共卫生领导者/政策专家）目标。

2.4 美国代表性公共卫生硕士项目核验与申请特色分析

2.4.1 Harvard University (T.H. Chan School of Public Health) - Master of Public Health (MPH)

项目特色：全球最顶尖的公共卫生学院，提供全面的 MPH 方向选择，强调全球健康视野和领导力培养。

学制与课程：2 年（45 学分）。核心课程包括：

Epidemiology、Biostatistics、Health Policy and Management、Social and Behavioral Sciences、Environmental Health。

申请特点：非常竞争激烈（录取率约 5%），看重领导力潜质、多元化背景、全球健康经历。建议递交 GRE（325+）。

2.4.2 Johns Hopkins University (Bloomberg School of Public Health) - Master of Public Health (MPH)

项目特色：全球最大的公共卫生学院，科研实力极强，尤其在流行病学、生物统计、国际卫生领域全球领先。

学制与课程：11 个月（密集项目）或 2 年。核心课程涵盖 Public Health Foundations、Epidemiology、Biostatistics、Population Health。

申请特点：录取率约 10%，非常看重科研经历和量化背景。11 个月项目要求申请者已有专业背景（如医学博士）。

2.4.3 University of California, Berkeley (School of Public Health) - Master of Public Health (MPH)

项目特色：在环境健康、健康政策、社区健康领域优势突出，地处旧金山湾区，公共卫生实践和就业机会丰富。

学制与课程：2 年（42 学分）。五个专业方向：
Epidemiology、Biostatistics、Environmental Health Sciences、Health Policy and Management、Community Health Sciences。

申请特点：录取率约 20%，看重社区实践经验和多元化背景。STEM 认证项目（3 年 OPT）。

2.5 申请常见问题解答（FAQ）

Q1: MPH 和 MS in Public Health 有什么区别？

A: MPH (Master of Public Health) 是专业学位，侧重实践应用，适合计划从事公共卫生实践工作的学生；MS (Master of Science) 是学术学位，侧重科研，适合计划继续读博或从事科研工作的学生。

Q2: 没有公共卫生背景可以申请 MPH 吗?

A: 可以。MPH 项目专门设计用于招收多元背景的学生。关键是展示对公共卫生的理解和承诺, 以及通过实习/志愿者经历补充实践背景。

Q3: GRE 还需要考吗?

A: 疫情后, 约 60% 的 MPH 项目宣布 GRE Optional 或 Not Required。但 TOP 院校 (如 Harvard、Johns Hopkins) 仍建议提交 GRE 以增强竞争力。

Q4: MPH 毕业后的就业方向有哪些?

A: 主要去向包括: 政府卫生部门 (CDC、卫健委)、国际组织 (WHO、世界银行)、医院、NGO、咨询公司 (卫生咨询)、药企 (卫生经济与 outcomes 研究)。

Q5: MSPH 和 MPH 有什么区别?

A: MSPH (Master of Science in Public Health) 是学术型硕士, 更侧重科研方法训练, 通常为博士预备项目; MPH 是专业型硕士, 侧重实践应用。

2.6 申请材料最终检查清单

材料类别	具体项目	检查要点
学术材料	成绩单 (中英文)	WES/ICAS 认证是否完成
	在读证明/学位证明	需学校教务处盖章
标化成绩	GRE 官方成绩单 (如需要)	是否送分至目标院校
	TOEFL/IELTS 成绩单	注意成绩有效期
文书材料	个人陈述 (SOP)	是否针对每所学校定制
	简历 (Resume/CV)	量化成果、公共卫生关键词
补充材料	推荐信×3 封	推荐人选择、提交状态
	实习/实践证明	如有, 可附上
	Writing Sample	部分项目要求

3.1 英国

院校	项目名称	学制	特色
London School of	MPH (Master of	1 年	全球顶尖热带医学与

Hygiene & Tropical Medicine	Public Health)		公共卫生学院
Imperial College London	Master of Public Health	1 年	医学院下的 MPH，临床与公卫结合
University of Edinburgh	MPH (Master of Public Health)	1 年	苏格兰地区顶尖公卫项目
University of Cambridge	MPhil in Public Health	1 年	研究型硕士，博士预备
University of Oxford	MSc in Global Health Science	1 年	Focus on Global Health，研究与政策结合

英国公共卫生硕士特点：学制短（1 年），LSHTM 是全球最顶尖的热带医学与公共卫生专门学院；多数项目接受多元化背景；毕业后可报考 UK FPH（Faculty of Public Health）认证。

3.2 加拿大

院校	项目名称	学制	特色
University of Toronto	Master of Public Health (MPH)	1 年	Dalla Lana 公共卫生学院，加拿大顶尖
McGill University	Master of Public Health (MPH)	1 年	全球健康方向优势
University of British Columbia	Master of Public Health (MPH)	1 年	BC 省顶尖公卫项目
University of Alberta	Master of Public Health (MPH)	1 年	侧重原住民健康
University of Waterloo	Master of Public Health (MPH)	1 年	合作实习项目 (Field Placement)

加拿大公共卫生硕士特点：学制 1 年；毕业后可获得 3 年工签（PGWP）；多数项目包含实地实习（Practicum）；对国际学生友好。

3.3 澳大利亚

院校	项目名称	学制	特色
----	------	----	----

University of Melbourne	Master of Public Health (MPH)	2 年	澳洲顶尖公卫项目
University of Sydney	Master of Public Health (MPH)	1.5 年	新南威尔士州顶尖
Monash University	Master of Public Health (MPH)	2 年	维州第二大公卫项目
University of Queensland	Master of Public Health (MPH)	2 年	热带公共卫生优势

澳大利亚公共卫生硕士特点：学制灵活（1.5-2 年）；毕业后可获得 2-4 年工签；Australian National University 也提供高质量 MPH 项目。

3.4 亚洲重点院校（新加坡、中国香港）

院校	项目名称	学制	特色
National University of Singapore	Master of Public Health (MPH)	1 年	亚洲顶尖，Saw Swee Hock 公卫学院
Nanyang Technological University	Master of Science in Public Health	1 年	NTU Lee Kong Chian 医学院
University of Hong Kong	Master of Public Health (MPH)	1 年	香港顶尖，临床研究优势
Chinese University of Hong Kong	Master of Public Health (MPH)	1 年	CUHK 公卫学院
Thammasat University (Thailand)	MPH	2 年	东南亚地区知名

亚洲公共卫生硕士特点：学制短（1 年）；学费相对欧美观低廉；NUS 和 HKU 的 MPH 在亚洲地区认可度极高；适合计划在亚洲从事公共卫生工作的学生。

3.5 小结

全球公共卫生硕士项目呈现以下趋势：

- （1）美国项目数量最多、质量最高（Harvard、Johns Hopkins 领先全球），但学费较高。
- （2）英国 LSHTM 是全球热带医学与公共卫生的顶尖专门学院，1 年制性价比高。
- （3）加拿大、澳大利亚项目学制短、毕业后工签政策友好，适合计划移民的学

生。

(4) 亚洲（新加坡、香港）项目快速崛起，依托地区公共卫生挑战（如 SARS、新冠）和区域合作需求。

(5) 全球健康、卫生安全、健康公平成为各国 MPH 项目的新增特色方向。

4.1 核心就业方向

4.1.1 政府/公共卫生机构流行病学与统计岗

典型岗位：疾控中心流行病学医师、卫健委政策分析师、海关卫生检疫专员、地方卫生局项目官员。

代表机构：中国 CDC、美国 CDC、各级卫健委、WHO 国家代表处。

薪资水平：入门级年薪约¥12-20 万（中国），或\$55,000-75,000（美国）。

4.1.2 健康政策与管理岗

典型岗位：医院管理专员、卫生政策分析师、医疗质量管理专员、健康保险分析师。

代表机构：各级卫健委、医院行政管理部门、医保局、健康保险公司。

薪资水平：入门级年薪约¥15-25 万（中国），或\$60,000-80,000（美国）。

4.1.3 环境卫生与职业健康岗

典型岗位：环境卫生评价专员、职业健康监测工程师、环境健康风险评估师。

代表机构：环保局、安监局、职业卫生技术服务机构、第三方检测机构。

薪资水平：入门级年薪约¥12-20 万（中国），或\$55,000-75,000（美国）。

4.1.4 公共卫生应急管理与全球健康岗

典型岗位：公共卫生应急专员、全球健康项目官员、国际卫生援助协调员。

代表机构：WHO、世界银行、联合国机构、无国界医生、盖茨基金会。

薪资水平：入门级年薪约¥15-25 万（中国），或\$50,000-80,000（国际组织，

免税)。

4.1.5 高校与科研机构公共卫生研究岗

典型岗位：博士后研究员、科研助理、公共卫生学院教研人员。

代表机构：各高校公共卫生学院、医科院、疾控中心科研所、社会科学院。

薪资水平：博士后年薪约¥15-25 万（中国），或\$50,000-65,000（美国）。

4.1.6 非营利组织与国际机构公共卫生项目岗

典型岗位：公共卫生项目官员、技术支持专家、项目协调员。

代表机构：盖茨基金会、克林顿健康倡议、救助儿童会、乐施会、中国扶贫基金会。

薪资水平：入门级年薪约¥15-25 万（中国），或\$45,000-70,000（NGO，部分免税）。

4.2 核心职业发展路径

4.2.1 公共卫生专员→公共卫生主管/机构负责人路径

发展路线：公共卫生培训生/专员（0-2 年）→ 公共卫生主管（3-7 年）→ 公共卫生机构负责人/CDC 主任（8-15 年）。

关键节点：3-5 年时需积累项目管理经验；5-8 年时需具备公共卫生政策制定能力；8 年以上需具备公共卫生领导力。

薪资预期：机构负责人年薪可达¥50-100 万（中国），或\$120,000-200,000（美国）。

4.2.2 流行病学/生物统计→科研专家/高校教职路径

发展路线：科研助理/博士后（2-3 年）→ 助理教授（3-6 年）→ 副教授（5-8 年）→ 教授/终身教职。

关键节点：博士期间需发表高水平论文（如 Lancet Public Health、AJPH、Epidemiology 等）；助理教授期间需持续产出研究成果。

薪资预期：教授年薪约¥30-80 万（中国），或\$100,000-200,000（美国）。

4.2.3 健康政策→政府/国际组织政策专家路径

发展路线：政策分析员（0-2 年）→ 政策顾问/项目经理（3-5 年）→ 高级政策专家/技术官员（6-10 年）→ 首席技术官/政策总监（10 年+）。

关键节点：需持续学习卫生经济学、政策分析方法；5-7 年时积累国际卫生政策经验；8 年以上建立政策影响力。

薪资预期：高级政策专家年薪可达¥40-80 万（中国），或\$100,000-180,000（国际组织）。

4.2.4 全球健康→国际公共卫生项目管理路径

发展路线：项目协调员（0-2 年）→ 项目官员（3-5 年）→ 高级项目官员/国家代表（6-10 年）→ 地区主任/全球总监（10 年+）。

关键节点：需具备跨文化沟通能力；3-5 年时主导至少 1 个国际公共卫生项目；7 年以上需具备全球卫生战略设计能力。

薪资预期：全球总监年薪可达\$120,000-250,000（国际组织，免税）。

4.3 不同背景毕业生就业差异与发展建议

本科背景	就业优势	发展建议
预防医学/公共卫生	专业对口、上手快	向全球健康/政策方向拓展
临床医学	临床视角独特	补充公共卫生与政策知识
生物学/生物科学	科研能力强	补充公共卫生实践经历
统计学/数据科学	数据分析能力强	通过实习补充公共卫生业务理解
社会学/经济学	政策分析能力强	补充流行病学与统计学基础

4.3.1 求职与学术成果档案建设

求职档案建设核心要素：

（1）简历优化：量化公共卫生项目成果（如"设计艾滋病干预项目，覆盖 5000 名高危人群"），突出专业技能（SPSS、R、GIS、Stata）。

- (2) 作品集准备：公共卫生项目报告、流行病学研究论文、政策分析报告等。
- (3) 证书考取：Certified in Public Health (CPH)、Registered Environmental Health Specialist (REHS)等。
- (4) Networking：参加公共卫生专业协会（APHA、中国预防医学会）活动，建立行业人脉。

4.4 相关知名就业机构及对应岗位

机构类别	代表机构	对应岗位
政府卫生部门	CDC、卫健委、海关总署	流行病学医师、政策分析师
国际组织	WHO、世界银行、联合国机构	公共卫生项目官员、技术顾问
医院/医疗机构	各级医院公共卫生科	医院感染控制、健康管理
NGO/基金会	盖茨基金会、无国界医生	项目官员、公共卫生专家
高校/科研	公共卫生学院、医科院	教研人员、科研人员
咨询公司	McKinsey Health、Deloitte Health	卫生咨询顾问、政策分析师